



MAINZER AKTIONSWOCHEN DER
**SEELISCHEN
GESUNDHEIT**

Gesundheit fängt im Kopf an.

Herzlich Willkommen!

Auftaktveranstaltung



MAINZER AKTIONSWOCHEN DER
**SEELISCHEN
GESUNDHEIT**

„Wir stellen uns hinter die Feststellung, dass es keine Gesundheit ohne psychische Gesundheit gibt. Psychische Gesundheit ist von zentraler Bedeutung für das humane, soziale und wirtschaftliche Kapital der Nation und sollte daher als integraler und wesentlicher Teil anderer Politikbereiche wie z.B. Sozialwesen, Bildung und Beschäftigung betrachtet werden.“

Europäische Erklärung der EU-Gesundheitsminister, Helsinki 2005

Auftaktveranstaltung

- Psychische Störungen werden zunehmend als ein schwerwiegendes Problem erkannt und als Krankheit anerkannt.
- Psychische Erkrankungen betreffen jeden vierten Bürger. Sie können zu Suizid führen, der in Europa nach wie vor vielen Menschen das Leben kostet.
- Psychische Erkrankungen verursachen erhebliche Kosten und belasten das Wirtschafts-, Sozial- und Bildungssystem sowie das Justizsystem.
- Nach wie vor kommt es zu Stigmatisierung, Diskriminierung und Missachtung der Menschenrechte und der Menschenwürde von psychisch erkrankten Menschen.

Auftaktveranstaltung

- Schirmherrin ist Ministerin Malu Dreyer, Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Rheinland-Pfalz
- Die Mainzer Aktionswoche der Seelischen Gesundheit ist eine Veranstaltung der Landeshauptstadt Mainz, Dezernat für Soziales, Kinder, Jugend, Schule und Gesundheit in Zusammenarbeit mit der Abteilung für Gesundheitswesen des Landkreises Mainz-Bingen.
- Ziele sind Mainzer Bürgerinnen und Bürger für das Thema seelische Gesundheit sensibilisieren, über psychische Erkrankungen aufklären sowie Auswege und Hilfsmöglichkeiten vor Ort aufzeigen.

Auftaktveranstaltung

Ablauf der Auftaktveranstaltung

- Grußworte
- Vortrag „Was lässt die Seele gesunden?“
- Pause
- Kurzreferate
- Ausblick auf die Aktionswoche
- Ausklang im Foyer

Auftaktveranstaltung

Gesundheit fängt im Kopf an.

Auftaktveranstaltung 10.10.2011

Auftaktveranstaltung

Programmübersicht Dienstag, 11.10.2011



9.30 – 10.30, Gesellschaft f. psychosoziale Einrichtungen, Galileo-Galilei-Straße 9

Informationsveranstaltung

Wege der beruflichen Rehabilitation

14.00 – 16.00, unplugged – Das Beratungscafé der gpe gGmbH, Leibnizstraße 14

Tag der offenen Tür mit Rahmenprogramm

Backstage - Tag der offenen Tür im unplugged

16.00 – 18.00, Rathaus, Valencia-Zimmer

Vorträge zum Thema Demenz

Die spezielle Handlungslogik von Menschen mit Demenz verstehen

Birgit Mai, Fachberaterin Demenz

Möglichkeiten der ambulanten Ergotherapie bei Demenz

Michaela Gantert, Atrium der gpe gGmbH

17.00 – 18.00, Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit mbH, Drechslerweg 25

Informationsveranstaltung mit Besichtigung der Räumlichkeiten

TK (Tagesklinik) und PIA (Psychiatrische Institutsambulanz) – was ist das?

Dr. Kay-Maria Müller, Chefarztin

19.00 – 21.00, Rathaus, Erfurter Zimmer

Vorträge & Podiumsdiskussion des Mainzer Bündnisses gegen Depression e.V.

Depression im Alter

PD Dr. André Tadic, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Dr. med. Bernhard Zönnchen, Mainzer

Bündnis gegen Depression u.a.

Auftaktveranstaltung

Programmübersicht Mittwoch, 12.10.2011



15.00 – 18.00, Rathaus, Valencia-Zimmer

Fachveranstaltung für Ärzte, medizinisches Fachpersonal, gesetzliche Betreuer, Mitarbeiter der Gemeindepsychiatrie

Patientenverfügungen und Behandlungsvereinbarungen in der Psychiatrie –

Eine Einbettung in den Behandlungsalltag ist möglich!

Anerkannt als Fortbildung für Ärzte und Psychotherapeuten.

17.00 – 18.30 Hörsaal Innere Medizin, Gebäude 205, Universitätsmedizin Mainz, Helmholtz-Weg

Vortragsreihe der Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Wegweiser Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Prof. Dr. Manfred E. Beutel, Klinikdirektor, Dr. Matthias Michal, Oberarzt, Dr. Cornelia Nehring, Oberärztin, Dr. Claudia Subic-Wrana, Leitende Psychotherapeutin und Dr. Inka Tuin, Oberärztin

18.30 – 20.00, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Untere Zahlbacher Str. 8

Informationsveranstaltung und Vorträge

Die Rolle der Angehörigen in der Demenztherapie

Prof. Dr. Andreas Fellgiebel, Klinik f. Psychiatrie und Psychotherapie

"Tierisch-Therapeutisch" - Tiergestützte Therapie mit Hund in der Gerontopsychiatrie

Regina Petri, Fachkrankenschwester, Klinik f. Psychiatrie und Psychotherapie

Auftaktveranstaltung

Programmübersicht Donnerstag, 13.10.2011



- 15.00 – 17.00, Hörsaal Innere Medizin, Gebäude 205, Universitätsmedizin Mainz, Helmholtz-Weg
Filmvorführung und Diskussion der Klinik und Poliklinik f. Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Computer- und Internetsucht – Ein Überblick über eine neue Form der Sucht
Dr. Klaus Wölfling, Leiter der Ambulanz für Spielsucht und Dipl.-Psych. Sebastian Giralt, wiss. Mitarbeiter
- 17.00 – 19.30, Rathaus, Valencia-Zimmer
Info-Markt des GPV Mainz
Rat und Hilfe bei psychischen Erkrankungen – Der Gemeindepsychiatrische Verbund Mainz stellt sich vor
- 17.00 – 18.00, Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit mbH, Drechslerweg 25
Vortrag
Psychisch kranke Mütter
Dr. Gerlind Palmer, Oberärztin, Tagesklinik der GPS
- 19.30 – 21.00, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Untere Zahlbacher Str. 8
Vortrag
Gehören meine Gedanken mir? Psychosefrüherkennung
Dr. Andreas Konrad, Oberarzt, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Auftaktveranstaltung

Programmübersicht Freitag, 14.10.2011



- 15.00 – 17.00, Stadthaus, Kreyßig-Flügel, Sitzungssaal 113, Kaiserstr. 3-5
Referate
**Vermüllung, Verwahrlosung und Messie-Syndrom,
eine Betrachtung aus medizinischer, hygienischer und rechtlicher Sicht**
Dr. Dietmar Hoffmann, Abteilung Gesundheitswesen der Kreisverwaltung Mainz-Bingen u.a.
- 14.00 – 15.30, Rathaus, Valencia-Zimmer
Vorträge und Diskussion
Bum Out! Ausgebrannt?
Kerstin Blum, Gesundheitsberatung, Stadt Mainz
Christine Dechent, psychologische Psychotherapeutin
- 16.00 – 18.00, Rathaus, Valencia-Zimmer
Vortrag der Landespsychotherapeutenkammer
Depression bei Kindern und Jugendlichen
Sabine Maur, Kinder- und Jugendpsychotherapeutin
- 14.00 – 17.00, Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit mbH, Am Landwehrweg 5, Haus D
Offener Nachmittag
Kreative Impulse im Spannungsfeld seelischer Gesundheit
Gitarrenmusik, Lesungen, Bewegung, Bilder, kreativ gestaltete Vitrinen, Kulinarisches...

Auftaktveranstaltung

Programmübersicht Samstag, 15.10.2011



9.30 – 15.30, Gutenbergplatz vor dem Theater

Großer Informationsstand

Fachleute im Dialog, Arztmobil zum Anfassen, Gewinnspiel, Mitmachaktionen...
Netz für Seelische Gesundheit in Mainz e.V., Territorio e.V., Gemeindepsychiatrischer
Verbund, KISS, PE-Mainz, Landespsychotherapeutenkammer, Betreuungsbehörde, u.a.

15.00 – 18.00, Katholische Fachhochschule, Saarstraße 3

Informationsveranstaltung mit Vorträgen und praktischen Anregungen

Psychische Belastung am Arbeitsplatz

Prof. Dr. Ursula Rieke, Lehrstuhl Sozialmedizin, Katholische FH

Dr. Nadine Schuster, psychologische Psychotherapeutin

Inge Steingass, Gesellschaft für Psychosoziale Einrichtungen (gpe)

Andrea Märtzschink-Spann, Integrationsfachdienst Rheinessen-Nahe

Auftaktveranstaltung

Programmübersicht Sonntag, 16.10.2011 Montag, 17.10.2011



Sonntag:

17.00 – 20.00, Capitol, Neubrunnenstr. 9

Filmvorführung mit anschließenden Foyergesprächen zum Film

Black Swan

Eintritt 4,50 EUR, ermäßigt 2,50 EUR

Montag:

15.00 – 18.00, Erbacher Hof, Grebenstr. 24-26

Jubiläumsveranstaltung

„Du kannst die Wellen nicht anhalten, aber Du kannst lernen zu surfen...“ –

25 Jahre Angehörigenselbsthilfe Territorio e.V.

Beate Zastrau, Chefarztin der psychiatrischen Tagesklinik in Saarburg

Auftaktveranstaltung

Programmübersicht 10. – 17.10.2011



• Aktion „Wir machen mit!“

Psychiatrische Einrichtungen, Arztpraxen, therapeutische Praxen und weitere Dienste werden während der Aktionswoche durch Wimpel mit dem Logo der Aktionswoche symbolisch im Stadtgebiet sichtbar gemacht.

Auftaktveranstaltung

Übersicht Kooperationspartner



- Mainzer Bündnis gegen Depression e.V.
- Fachgruppe Psychosoziale Arbeit
- Caritasverband Mainz*
- Commit – Club Behinderter und ihrer Freunde*
- Deutsches Rotes Kreuz
- Gemeindepsychiatrischer Verbund Mainz (GPV) – Mitglieder sind mit * gekennzeichnet
- Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen GmbH (gpe)*
- Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit mbH (GPS)*
- Integrationsfachdienst Rheinhessen-Nahe (IFD)
- Katholische Fachhochschule Mainz
- Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie der Rheinhesen Fachklinik Mainz
- Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Universitätsmedizin Mainz
- Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsmedizin Mainz*

Auftaktveranstaltung

Übersicht Kooperationspartner



- KISS Mainz - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes
- Landespsychotherapeutenkammer
- Mission Leben – Evangelische Wohnungslosenhilfe*
- Netz für Seelische Gesundheit in Mainz e.V.
- PE Mainz – Initiative Mainzer Psychiatrieerfahrener*
- Raum (0)
- Sozialpsychiatrischer Dienst (SPDi) der Kreisverwaltung Mainz-Bingen*
- Sozialdienst Metzger*
- Sozialtherapeutische Beratungsstelle und Betreuungsverein e.V. (SBB)*
- Territorio e.V. – Verein für gemeindenaher psychosoziale Versorgung*
- Verein Armut und Gesundheit e.V.
- Verein zur Unterstützung gemeindenaher Psychiatrie in Rheinland-Pfalz e.V.

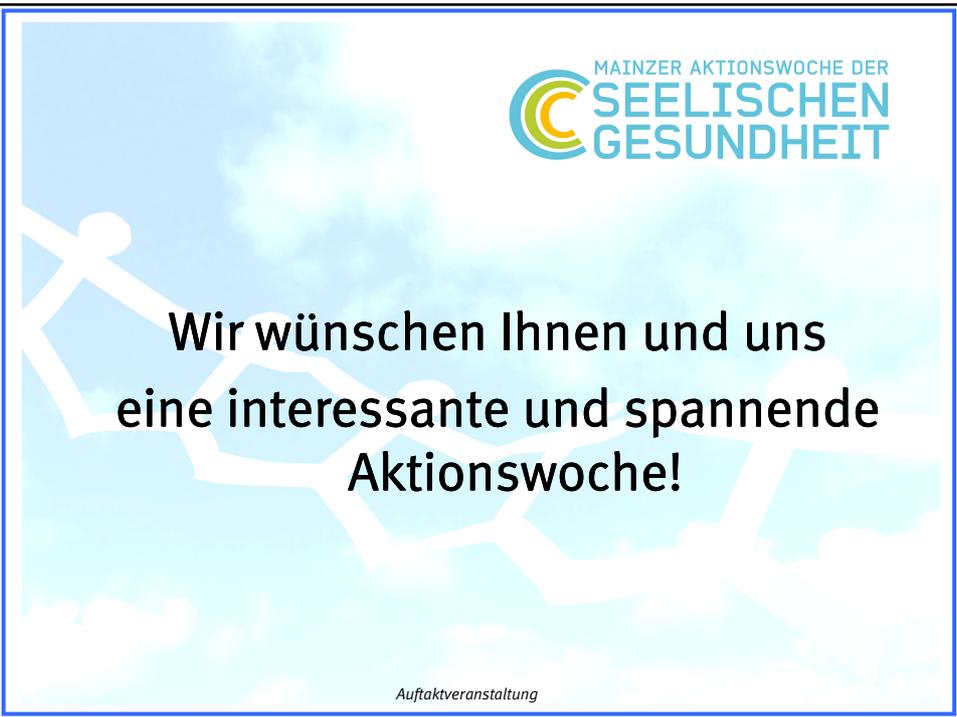
Auftaktveranstaltung

Informationen



- Alle Veranstaltungen sind kostenfrei
(Ausnahme: Kinovorführung Black Swan)
- Anmeldungen sind nicht notwendig
- Bis auf die Fachveranstaltung am 12.10.2011 stehen alle Veranstaltungen interessierten Bürgern & Bürgerinnen offen
- Die Veranstaltungsräumlichkeiten sind i.d.R. barrierefrei

Auftaktveranstaltung



**Wir wünschen Ihnen und uns
eine interessante und spannende
Aktionswoche!**

Auftaktveranstaltung