

Angebot	Träger	Angebotsbeschreibung	Adresse	Tag/Uhrzeit	Kontaktdaten Ansprechpartnerin	Link	Sonstiges
Interkulturelle Sozialberatung	Caritasverband Mainz e.V./ Netzwerk Weisenau	Sprechstunde nach Terminvergabe, Hilfe in schwierigen Lebenslagen, Umgang mit Behörden etc.	Netzwerk Weisenau Friedrich-Ebert-Straße 57a 55130 Mainz	Dienstag: 09:00-11:00 Uhr	Vereina Becker Tel. 06131-81239 Mail: v.becker@caritas-mz.de	<a href="https://www.caritas-mainz.de/caritas-vo-er/mainz/caritas-stadtelzentren-mainz/netzwerk-weisenau/brotkorb">https://www.caritas-mainz.de/caritas-vo-er/mainz/caritas-stadtelzentren-mainz/netzwerk-weisenau/brotkorb</a>	
Beratung	Caritas-Beratungszentrum St. Nikolaus	Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung in Mainz und Bingen - frühe Hilfen - Beratung für Jugendliche - Psychotherapie für Kinder und Jugendliche - Aufsuchende Familientherapie - Flexible Pädagogische Hilfen - Psychologische Beratung für Studierende der Katholischen Hochschule - Glücksspielsuchterberatung	Caritasverband Mainz e.V. Beratungs- und Jugendhilfezentrum St. Nikolaus Lotharstraße, 11-13 55116 Mainz	Terminvergabe telefonisch oder vor Ort nach Absprache.	Tel. 06131-907460 Montag: 15-17 Uhr und Donnerstag: 09-11 Uhr Mail: beratungszentrum@caritas-mz.de	<a href="https://www.caritas-mainz.de/caritas-vo-er/mainz/cbjz-st-nikolaus/cbjz-st-nikolaus">https://www.caritas-mainz.de/caritas-vo-er/mainz/cbjz-st-nikolaus/cbjz-st-nikolaus</a>	
Interkulturelle Sozialberatung	Caritas Haus St. Rochus	Die Caritasberatungsstelle bietet Erwachsenen die Möglichkeit sich alles von der Seele zu reden, ist Anlaufstelle in schwierigen Lebenssituationen und unterstützt Sie bei Schwierigkeiten mit Behörden. Wenn wir Ihr Anliegen zusammen nicht klären können, kann ich Sie an Fachstellen weitervermitteln.	Caritas Haus St. Rochus Emrichuhstraße 33 55120 Mainz  Zentrum für Familien St. Nikolaus Hauptstraße 151 55120 Mainz	Terminvergabe telefonisch oder vor Ort nach Absprache.	Noëmi Barrawasser Tel. 06131-626727 Mobil: 0151-72920290 Mail: n.barrawasser@caritas-mz.de Telefonische Erreichbarkeit: Dienstag-Mittwoch ganztägig und Donnerstag vormittags. Sprechen Sie außerhalb der telefonischen Sprechstunde jederzeit auf den Anrufbeantworter.		
Alltagstslots:innen	Caritas Haus St. Rochus	Die ehrenamtlichen Alltagstslots:innen unterstützen kostenlos bei Alltagsproblemen, Behördenschreiben, Internetrecherchen und beim Ausfüllen, Lesen, Verstehen und Schreiben von Mails und Briefen. Bei "schwierigen Fällen" bieten Sie Verweisberatung an.	Caritas Haus St. Rochus Emrichuhstraße 33 55120 Mainz  Zentrum für Familien St. Nikolaus Hauptstraße 151 55120 Mainz	Offene Sprechstunde Dienstag: 15:00 - 17:00 Uhr Im Juli, September und November findet das Angebot im Caritas Haus St. Rochus statt. Im August, Oktober und Dezember findet das Angebot im Zentrum für Familien St. Nikolaus statt.	Noëmi Barrawasser Caritas Haus St. Rochus Tel. 06131-626727 Mobil: 0151-72920290 Mail: n.barrawasser@caritas-mz.de  Christiane Rieks Zentrum für Familien St. Nikolaus Tel. 06131-2103005 Mail:christiane.rieks@kath-kirche-mombach.de		
Info-Zeit	Caritas-Verband Mainz e.V.	Ort kann nur eine Fachberatungsstelle weiterhelfen. In der Info-Zeit wird geschaut, welche Fachberatung zuständig ist und zu dieser vermittelt.	Caritas-zentrum Delbröl Aspelstraße 10 55118 Mainz  Die Info-Zeit findet im Erdgeschoss statt.	Offenes Angebot Montag - Mittwoch: 10:00-11:00 Uhr	Tel. 06131-9083240 Mail: czdelbrol@caritas-mz.de	<a href="https://www.caritas-mainz.de/caritas-vo-er/mainz/caritas-stadtelzentren-mainz/caritas-zentrum-delbr/beratungsangebote-delbr">https://www.caritas-mainz.de/caritas-vo-er/mainz/caritas-stadtelzentren-mainz/caritas-zentrum-delbr/beratungsangebote-delbr</a>	Der Zugang ist barrierefrei.
Alltagstslots:innen	Caritas-Verband Mainz e.V.	Den Alltag gemeinsam meistern! Fällt Ihnen das Verstehen von Briefen schwer? Benötigen Sie Hilfe beim Ausfüllen von Formularen? Brauchen Sie Unterstützung bei Behördengängen? -> Dann stehen Ihnen die Alltagstslotsen gerne zur Verfügung.	Caritas-zentrum Delbröl Aspelstraße 10 55118 Mainz  Das Angebot findet im Erdgeschoss statt.	Montag - Mittwoch: 10:00-11:00 Uhr; Donnerstag: 11:00-12:00 Uhr (nur Bewerbungshilfen nach Anmeldung)	Suzana Topicic und Eleonore Kronwald- Najafian Migrationsberatung / Interkulturelle Beratung Tel. 06131-9083263 Mail: s.topicic@caritas-mz.de/ e.kronwald-najafian@caritas-mz.de	<a href="https://www.caritas-mainz.de/hilfe-amp-beratung/langzeitarbeitslosigkeit/alltagstslotsen/alltagstslotsen">https://www.caritas-mainz.de/hilfe-amp-beratung/langzeitarbeitslosigkeit/alltagstslotsen/alltagstslotsen</a>	
Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und Beratung	Centrum der Begegnung – Haus der Familie Mainz-Marienborn	Hilfe beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen sowie Beratung bei dringenden Anliegen können vor Ort im Centrum der Begegnung stattfinden. Sie können zu den angegebenen Zeiten ohne Termin kommen.	Centrum der Begegnung - Haus der Familie Am Sömmigen Hang 8-12 55127 Mainz	Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag: 9-13 Uhr	Carola Herbrink Tel. 06131-5862686 (Mo bis Fr 9-13 Uhr) Mail: info@gwa-marienborn.de	<a href="https://evkirche-marienborn.de/centrum-der-begegnung/">https://evkirche-marienborn.de/centrum-der-begegnung/</a>	
Sozialberatung/Allgemeine Lebensberatung	Diakonisches Werk Rheinhesen Interkulturelles Bürgerzentrum "Katzenberg-Treff"	Beratung und Unterstützung z.B. bei der Korrespondenz mit Ämtern und Behörden, bei familiären Problemen, Arbeitslosigkeit und Erwerbsunfähigkeit	Diakonisches Werk Rheininterkulturelles Bürgerzentrum "Katzenberg-Treff" Nelkenweg 2 55126 Mainz	Beratungstermine nach Vereinbarung	Andreas Blum Tel. 06131-475370 Mail: andreas.blum@diakonie-rheinhesen.de	<a href="http://www.diakonie-mainz-bingen.de/arbeitsbereiche/gemeinwesenarbeit/intekulturelles-buengerzentrum-katzenberg-treff-mainz-fnthen.html">http://www.diakonie-mainz-bingen.de/arbeitsbereiche/gemeinwesenarbeit/intekulturelles-buengerzentrum-katzenberg-treff-mainz-fnthen.html</a>	
Beratungsangebot	INBI - Institut zur Förderung von Bildung und Integration	Beratungsangebot für Drittstaatsangehörige, Neuzugewanderte und Geflüchtete: - Individuelle Beratung, Alltagsorientierung und niedrigschwellige Sprachförderung - Informationsveranstaltungen zur Berufsorientierung und Erleichterung des Eintritts in den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt - Beratung zu ehrenamtlichem Engagement - Verweisberatung in unterschiedlichen Bereichen - Unterstützung beim Erstellen von Bewerbungsunterlagen sowie bei bürokratischen Anträgen/ Anforderungen - Förderung von gesellschaftlichen Engagement und Teilhabe	INBI - Institut zur Förderung von Bildung und Integration Wallausstr. 113 55118 Mainz	Offene Sprechstunde Dienstag: 14:00-16:00 Uhr Nach Terminvereinbarung sind auch außerhalb der Offenen Sprechstunde Termine möglich.	Peimaneh Nemazi-Lofink Tel. 06131-617297 Mail: institut@inbi-mainz.de	<a href="http://www.inbi-mainz.de">www.inbi-mainz.de</a>	

Beratung im Projekt "Bildung vielfältig gestalten"	INBI - Institut zur Förderung von Bildung und Integration	In unserem Projekt bieten wir u.a. Beratung, Unterstützung und Sprechstunden für Personen an, die haupt- oder ehrenamtlich in der Arbeit mit Jugendlichen und/oder Geflüchteten sowie im Bereich Migration und Integration tätig sind, bei Anfragen zu: - der Betreuung Ihrer Zielgruppe - den Themenfeldern Vielfalt, Kulturen, Religionen, Geschlechterrollen und Diskriminierung - Chancen für ihr Umfeld oder bei Schwierigkeiten/Herausforderungen, die Sie besprechen möchten - unserem Projekt und unseren Angeboten im Allgemeinen  Unser mehrsprachiges Team ist interkulturell und interdisziplinär zusammengesetzt und verfügt über langjährige Erfahrungen im Bereich Bildung und Integration sowie mit Vielfalt und Interkulturalität. Gerne stehen wir Ihnen unterstützend zur Seite.	INBI - Institut zur Förderung von Bildung und Integration Wallaustr. 113 55118 Mainz	Sie können uns telefonisch oder per E-Mail kontaktieren, um einen Termin zu vereinbaren oder unsere offene Sprechstunde (jeden Dienstag 14:00-16:00 Uhr) nutzen.	Peimaneh Nemazi-Lofink Tel. 06131-617297 Mail: institut@inbi-mainz.de	<a href="http://www.inbi-mainz.de/project/bildung-vielfaeltig-gestalten/">http://www.inbi-mainz.de/project/bildung-vielfaeltig-gestalten/</a>	Die Angebote werden unter Beachtung der jeweils aktuellen Bestimmungen und Hygiene-Regelungen in Bezug auf die COVID-19 Pandemie umgesetzt.
Online-Beratung	Refugee Law Clinic Mainz e. V.	Die Anmeldung zu den Beratungen erfolgt nach wie vor über unser Anmeldeformular. Sobald wir einen Beratungstermin mit Ihnen ausgemacht haben, bekommen Sie via E-Mail einen Link für die Videokonferenz zugeschickt. Über den Link können Sie dieser zu dem angegebenen Termin beitreten. Unsere Berater stehen Ihnen dann zur Verfügung.	Online-Beratungen über die Plattform ZOOM. Hierfür ist keine Voranmeldung bei ZOOM erforderlich.	Montag: 10:00-14:00 Uhr Freitag: 14:00-18:00 Uhr		<a href="https://www.rlz.uni-mainz.de/">https://www.rlz.uni-mainz.de/</a>	
Frauennotruf	Frauennotruf Mainz e.V.	Wir beraten Frauen und Mädchen ab 14 Jahren zum Thema sexualisierte Gewalt. Hast du sexuelle Übergriffe erlebt oder fühlst du dich davon bedroht? Du weißt nicht, was du tun sollst und es fällt dir schwer darüber zu reden? Du schämst dich, hast Angst oder du würdest am liebsten alles schnell vergessen? Wir helfen dir! Wir hören dir zu, egal was du erzählen möchtest. Wir beraten dich und überlegen gemeinsam, was du tun kannst und möchtest.	Frauennotruf Mainz e.V. Fachstelle zum Thema sexualisierte Gewalt Kaiserstraße 59-61 55116 Mainz Der Eingang befindet sich im Hinterhof. Bitte klingeln und mit dem Fahrstuhl in den 1. Stock fahren.	Sprechzeiten Montag: 13:00-16:00 Uhr Mittwoch: 17:00-19:00 Uhr Donnerstag: 09:00-12:00 Uhr Sollten wir telefonisch nicht erreichbar sein, so sprechen Sie uns gerne auf den Anrufbeantworter. Wir rufen Sie schnellstmöglich zurück.	Tel. 06131-221213 Mail: info@frauennotruf-mainz.de	<a href="https://www.onlineberatung-frauennotruf-mainz.de/">https://www.onlineberatung-frauennotruf-mainz.de/</a>	
Wohnungs-Sprechstunde	Malteser Hilfsdienst e. V.	Das Angebot der Malteser Integrationslotsen möchte Menschen mit und ohne Fluchterfahrung bei der Wohnungssuche und Wohnungsangelegenheiten unterstützen. Die Wohnungs-Sprechstunde Interessierten nach Terminvereinbarung eine individuelle Beratung und Unterstützung rund um das Thema Wohnung finden und mieten.	Malteser Hilfsdienst e.V. Diözese Mainz Stadtgeschäftsstelle Robert-Koch-Straße 21 55129 Mainz	Das Angebot findet als Präsenztermin oder Video-Telefonie nach Terminvereinbarung statt. Anmeldung, Terminvereinbarung und weitere Informationen unter angegebenen Kontaktdaten.	Safina Merkl/ Maren Becker KoordinatorInnen ehrenamtliche Integrationsdienste Tel. 06131/2858-830 oder 0170/9447458. Mail: integrationslotsen@malteser-mainz.de	<a href="https://www.malteser-mainz.de/dienste-und-angebote/integration-und-migration/integrationsdienst.html">https://www.malteser-mainz.de/dienste-und-angebote/integration-und-migration/integrationsdienst.html</a>	Hinweis: Das Angebot stellt keine rechtliche Beratung dar!
Malteser Schreibhilfe	Malteser Hilfsdienst e. V.	Das neue Angebot "Malteser Schreibhilfe" für Geflüchtete und Neuzugewanderte bietet eine kostenlose individuelle Unterstützung beim Lesen, Schreiben und Korrigieren von Briefen, Formularen sowie weiteren Dokumenten. Das ehrenamtliche Team der Malteser Integrationslots:innen unterstützt gerne bei der schriftlichen Kommunikation um Alltag und hilft Deutschkenntnisse zu verbessern.	Malteser Hilfsdienst e.V. Diözese Mainz Stadtgeschäftsstelle Robert-Koch-Straße 21 55129 Mainz	Die Schreibhilfe findet als Präsenztermin oder Video-Telefonie nach Terminvereinbarung statt. Anmeldung, Terminvereinbarung und weitere Informationen unter angegebenen Kontaktdaten.	Safina Merkl/ Maren Becker KoordinatorInnen ehrenamtliche Integrationsdienste Tel. 06131/2858-830 oder 0170/9447458. Mail: integrationslotsen@malteser-mainz.de	<a href="https://www.malteser-mainz.de/dienste-und-angebote/integration-und-migration/integrationsdienst.html">https://www.malteser-mainz.de/dienste-und-angebote/integration-und-migration/integrationsdienst.html</a>	Hinweis: Das Angebot stellt keine rechtliche Beratung dar!
Beratungsangebot	ÖFO – Ökumenische Flüchtlingshilfe Oberstadt e.V.	Hilfe bei Anträgen: Jobcenter, Sozialamt, Ausländerbehörde etc.	IBBO – Interkulturelles Bildungs- und Begegnungszentrum Oberstadt Berliner Straße 39a 55131 Mainz	Montag - Freitag: 10:00-14:00 Uhr	Sergey Sabelnikov Tel. 0157-30616192 Mail: s.sabelnikov@oefo.org	<a href="https://www.oefo.org">https://www.oefo.org</a>	
Aufenthaltsunterstützung für britische Staatsangehörige in Deutschland	Organisation für Migration (IOM)	Die Organisation für Migration (IOM) unterstützt britische Staatsangehörige in schwierigen Lebensumständen dabei, ihr Bleiberecht nach dem Austritt des Vereinigten Königreichs aus der Europäischen Union zu sichern. Das kostenfreie Unterstützungsangebot umfasst die zusätzliche Sensibilisierung britischer Bürger*innen hinsichtlich dieser Thematik, die Vermittlung von Informationen und die direkte Unterstützung beim Durchlaufen des Antragsprozesses mittels einer Helpline für vulnerable britische Staatsangehörige und ihre Familienangehörigen.			Unterstützung per Telefon, E-Mail und Facebook-Gruppe Tel. 030 206066111 (Mo bis Do: 10-12 und 14-17 Uhr) Mail: UKNationalsDE@iom.int	<a href="http://germany.iom.int/de/uknsl-unterstuetzungsprogramm">http://germany.iom.int/de/uknsl-unterstuetzungsprogramm</a>	
Sozialberatung	Römerquellen-Treff MehrgenerationenHaus/Haus der Familie		"Römerquellen-Treff" MehrgenerationenHaus/Haus der Familie Sektoriusring 31 55126 Mainz	Dienstag, Mittwoch und Freitag: 9:30-12:30 Uhr Donnerstag, mit russischer Übersetzung 10:00-12:00 Uhr Oder nach telefonischer Terminvergabe.	Bettina Thöle Tel. 06131-629909 Mail: mgh-mainz@diakonie-rheinessen.de	<a href="http://www.roemerquellentreff.de/">http://www.roemerquellentreff.de/</a>	
Weitere Beratungsangebote finden Sie auf der Homepage der Landeshauptstadt Mainz	Landeshauptstadt Mainz					<a href="https://www.mainz.de/verwaltung-und-politik/buergerservice-online/beratungsangebote.sorna.php">https://www.mainz.de/verwaltung-und-politik/buergerservice-online/beratungsangebote.sorna.php</a>	