



## Sehr geehrte Damen und Herren,

die meisten Menschen möchten auch im Alter gerne so lange wie möglich in ihrem Haus oder ihrer vertrauten Wohnung leben. Diesen Wunsch wollen wir mit dem Landesprogramm Gemeindeschwester<sup>plus</sup> unterstützen.

In mehreren kommunalen Gebietskörperschaften beraten Fachkräfte hochbetagte Menschen, die noch nicht pflegebedürftig sind, aber doch hier und da merken, dass sie nicht mehr alles problemlos alleine meistern können. Die Beratung durch die Fachkräfte im Landesprogramm Gemeindeschwester<sup>plus</sup> ist kostenfrei und erfolgt auf Wunsch zu Hause oder digital.

Wir wünschen den Fachkräften viel Erfolg bei Ihrer Arbeit und hoffen, dass viele ältere Menschen dieses Angebot nutzen, um ihre Selbstständigkeit möglichst lange zu erhalten.

**Alexander Schweitzer,**  
*Minister für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung des Landes Rheinland-Pfalz*

**Dr. Eckart Lensch,**  
*Dezernent für Soziales, Kinder, Jugend, Schule und Gesundheit der Landeshauptstadt Mainz*

## Hier erreichen Sie die Gemeindeschwester<sup>plus</sup>

**Kontakt:** Tobias Kaiser  
Landeshauptstadt Mainz  
Stadthaus Kaiserstraße  
Kreyßig-Flügel  
Kaiserstraße 3–5  
55116 Mainz

**Telefon:** 06131 12-3583  
**Fax:** 06131 12-3021  
**E-Mail:** tobias.kaiser@stadt.mainz.de



**Rheinland-Pfalz**  
MINISTERIUM FÜR ARBEIT,  
SOZIALES, TRANSFORMATION  
UND DIGITALISIERUNG

GEMEINDESCHWESTER<sup>plus</sup>

Ein Angebot für ältere Menschen  
in Mainz



Landeshauptstadt  
Mainz



GEMEINDESCHWESTER<sup>plus</sup>

## »Die kleinen Dinge des Alltags erleichtern«

Weitere Informationen unter:  
[www.gemeindegewestplus.rlp.de](http://www.gemeindegewestplus.rlp.de)

## Die Gemeindegewest<sup>plus</sup> unterstützt und hört zu.

Sie möchten solange es geht zu Hause wohnen, aber der Alltag ist manchmal beschwerlich?

Dann wenden Sie sich vertrauensvoll an den Ansprechpartner im Landesprogramm Gemeindegewest<sup>plus</sup>.

Er hat ein offenes Ohr für Sie und kommt auf Wunsch zu Ihnen nach Hause.

- Er kennt Möglichkeiten, die Ihren Alltag erleichtern und Ihre Gesundheit stärken können.
- Er kennt Freizeitangebote und Nachbarschaftshilfen und stellt auf Wunsch die Kontakte her.
- Er stellt bei Fragen rund um das Thema Pflege einen direkten Kontakt zum örtlichen Pflegestützpunkt her.
- Er selbst führt keine pflegerischen Tätigkeiten aus.

## Wie erreichen Sie die Gemeindegewest<sup>plus</sup>?

In Mainz, in den Stadtteilen Altstadt, Ebersheim, Hechtsheim, Laubenheim, Neustadt und Weisenau ist Herr Tobias Kaiser der Ansprechpartner für hochbetagte Bürgerinnen und Bürger.

Er informiert Sie als Ihr Ansprechpartner über die Hilfen, die Ihnen auch die kleinen Dinge des Alltags erleichtern, damit Sie möglichst lange weiterhin gut in Ihrer Wohnung oder Ihrem Haus leben können.

**Kontakt:** Tobias Kaiser

**Telefon:** 06131 12-3583



**Tobias Kaiser**  
Fachkraft im Landesprogramm  
Gemeindegewest<sup>plus</sup> in Mainz