

## Anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag

| Leistungsanbieter  | Entlastungsbetrag | Pflegesachleistung | Unterstützung bei der Hauswirtschaft | Betreuung       | Bemerkung   |
|--|-------------------|--------------------|--------------------------------------|-----------------|---|
| <b>Entlastungsdienste</b>  |                   |                    |                                      |                 |   |
| <b>Acurare – Häuslicher-Assistenz- Dienst</b><br>Herr Ackermann<br>Telefon: 06131 / 24 99 23 0<br>E-Mail: <a href="mailto:kontakt@acurare-mainz.de">kontakt@acurare-mainz.de</a><br>Internet: <a href="http://www.acurare-mainz.de">www.acurare-mainz.de</a> | ✓                 | ✓<br>40 %          | ✓                                    | Einzelbetreuung |   |
| <b>Alles OK in Haus + Garten</b><br>Herr Kempfert<br>Burgweg 1<br>55283 Nierstein<br>Telefon: 06133 / 38 69 98 3<br>E-Mail: <a href="mailto:info@ok-pg.de">info@ok-pg.de</a><br>Internet: <a href="http://www.ok-haus-garten.de">www.ok-haus-garten.de</a>   | ✓                 | ✓<br>40%           | ✓                                    |                 |   |
| <b>APD Mainz e.V.</b><br>Herr Wildner<br>Herrenweg 25<br>55122 Mainz<br>Telefon: 06131 / 42 04 4<br>Mobil: 0174 / 39 12 30 1<br>E-Mail: <a href="mailto:miwimz@aol.de">miwimz@aol.de</a><br>Internet: <a href="http://www.apd-mainz.de">www.apd-mainz.de</a> | ✓                 | ✓<br>40%           | ✓                                    | Einzelbetreuung | Verwaltungssitz ist<br>Gartenweg 4,<br>55469 Klosterkumbd |

| Leistungsanbieter   | Entlastungsbetrag | Pflegesachleistung | Unterstützung bei der Hauswirtschaft | Betreuung       | Bemerkung                                       |
|---|-------------------|--------------------|--------------------------------------|-----------------|---|
| <b>Entlastungsdienste</b>   |                   |                    |                                      |                 |   |
| <b>Dein Alltagsengel</b><br>Angela Kühnhold<br>Senatsplatz 52<br>55286 Wörrstadt<br>Telefon: 0171 / 34 73 47 5<br>Email: <a href="mailto:deinalltagsengel@gmail.com">deinalltagsengel@gmail.com</a>   | ✓                 | ✓<br>40%           | ✓                                    | Einzelbetreuung | HWS kein Schwerpunkt                            |
| <b>Die Alltagsbegleiter</b><br>Herr Drach<br>An der Fahrt 8<br>55124 Mainz<br>Telefon: 06131 / 63 34 32 0<br>Mobil: 0172 / 66 55 50 2<br>E-Mail: <a href="mailto:kontakt@diealltagsbegleiter-mz.de">kontakt@diealltagsbegleiter-mz.de</a><br>Internet: <a href="http://www.diealltagsbegleiter.der">www.diealltagsbegleiter.der</a> | ✓                 | ✓<br>40%           | ✓                                    | Einzelbetreuung |   |
| <b>FamilienZeit gGmbH</b><br>Am Damsberg 17<br>55130 Mainz<br>Telefon: 06131 / 62 30 82 6<br>Internet: <a href="http://www.familienzeit-mainz.de">www.familienzeit-mainz.de</a>   | ✓                 | X                  | ✓                                    | Einzelbetreuung | Für Menschen mit Handicap, HWS kein Schwerpunkt |

| Leistungsanbieter   | Entlastungsbetrag | Pflegesachleistung | Unterstützung bei der Hauswirtschaft | Betreuung       | Bemerkung |
|---|-------------------|--------------------|--------------------------------------|-----------------|-----------|
| <b>Entlastungsdienste</b>   |                   |                    |                                      |                 |           |
| <b>Fikaj Assistenzdienst</b><br>Frau Fikaj<br>Alexander-Diehl-Str.12<br>55130 Mainz<br>Telefon: 06131 / 27 72 04 4<br>E-Mail: <a href="mailto:kontakt@fikajassistenz.de">kontakt@fikajassistenz.de</a><br>Internet: <a href="http://www.fikajassistenz.de">www.fikajassistenz.de</a>  | ✓                 | ✓<br>40%           | ✓                                    | Einzelbetreuung |           |
| <b>Florian Becker – Alltagsbegleiter und Demenzbetreuung</b><br>Florian Becker<br>Stauffenberg-Straße 28<br>55124 Mainz-Gonsenheim<br>Telefon: 06131 / 60 31 67 2<br>E-Mail: <a href="mailto:info@alltagsbegleiter-mainz.de">info@alltagsbegleiter-mainz.de</a><br>Internet: <a href="http://www.alltagsbegleiter-mainz.de">www.alltagsbegleiter-mainz.de</a> | ✓                 | ✓<br>40%           | ✓                                    | Einzelbetreuung |           |
| <b>HELP-U-CARE</b><br>Seniorenbetreuung<br>Herr Rashaideh<br>Am Schleifweg 16<br>55128 Mainz<br>Mobil: 0172 / 70 84 61 4<br>E-Mail: <a href="mailto:help-u-care@hotmail.com">help-u-care@hotmail.com</a>  | ✓                 | ✓<br>40%           | ✓                                    | Einzelbetreuung |           |

| Leistungsanbieter   | Entlastungsbetrag | Pflegesachleistung | Unterstützung bei der Hauswirtschaft | Betreuung       | Bemerkung |
|---|-------------------|--------------------|--------------------------------------|-----------------|-----------|
| <b>Entlastungsdienste</b>   |                   |                    |                                      |                 |           |
| <b>Johanniter Haushaltsassistentz</b><br>Johanniter Unfallhilfe Frau<br>Sandrock<br>Hans-Böckler-Straße 109<br>55128 Mainz<br>Telefon: 06131 / 93 55 534  | ✓                 | X                  | ✓                                    |                 |           |
| <b>L&amp;Z Zeqiri GmbH</b><br>Am Kümmerling 21-25<br>55294 Bodenheim<br>Telefon: 06135 / 70 27 97 1<br>E-Mail: <a href="mailto:haushalt@lz-zeqiri.de">haushalt@lz-zeqiri.de</a><br>Internet: <a href="http://www.lz-zeqiri.de">www.lz-zeqiri.de</a> | ✓                 | ✓<br>40%           | ✓                                    | Einzelbetreuung |           |
| <b>Lagama</b><br>Sant-Ambrogio-Ring 31<br>55276 Oppenheim<br>Telefon: 06133 / 57 79 90<br>E-Mail: <a href="mailto:service@lagama.de">service@lagama.de</a><br>Internet: <a href="http://www.lagama.de">www.lagama.de</a>                            | ✓                 | X                  | ✓                                    | Einzelbetreuung |           |

| Leistungsanbieter   | Entlastungsbetrag | Pflegesachleistung | Unterstützung bei der Hauswirtschaft | Betreuung                             | Bemerkung  |
|---|-------------------|--------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <b>Entlastungsdienste</b>   |                   |                    |                                      |                                       |  |
| <b>Lebenshilfe</b><br>Frau Raab<br>Drechslerweg 27<br>55128 Mainz<br>Telefon: 06131 / 78 99 96  | ✓                 | X                  |                                      | Einzelbetreuung<br>+ Gruppenbetreuung | Für Menschen mit Handicap  |
| <b>Lebenslagen</b><br>Frau Alt<br>Budenheimer Parkallee 5<br>55257 Budenheim<br>Telefon: 0176 / 24 89 88 52<br>E-Mail: <a href="mailto:irene.alt@lebenslagen.de">irene.alt@lebenslagen.de</a><br>Internet: <a href="http://www.lebenslagen.de">www.lebenslagen.de</a> | ✓                 | ✓<br>40%           | ✓                                    | Einzelbetreuung                       | Voraussetzung, für HWS, dass wöchentlich 2 Stunden abgerufen werden. Alles andere auf Anfrage. |
| <b>MainZuhause</b><br>Frau Gottron-Johannides<br>Wespenweg 4<br>55128 Mainz<br>Telefon: 06131 / 49 81 60 9<br>E-Mail: <a href="mailto:info@mainzuhause.com">info@mainzuhause.com</a>  <br>Internet: <a href="http://www.mainzuhause.com">www.mainzuhause.com</a>      | ✓                 | ✓<br>40%           | ✓                                    | Einzelbetreuung                       |  |

| Leistungsanbieter   | Entlastungsbetrag | Pflegesachleistung | Unterstützung bei der Hauswirtschaft | Betreuung   | Bemerkung |
|---|-------------------|--------------------|--------------------------------------|---|-----------|
| <b>Entlastungsdienste</b>   |                   |                    |                                      |   |           |
| <b>Malteser Hilfsdienst Mainz Häuslicher Entlastungsdienst</b><br>Frau Kunz<br>Schönbornstr. 16<br>55116 Mainz<br>Telefon: 06131 / 25 04 12 1   | ✓                 | ✓<br>40%           |                                      | Gruppenbetreuung<br><br>Demenz-Café<br>Mi und Do<br>14 – 17 Uhr |           |
| <b>Malteser Hilfsdienst Mainz Häuslicher Entlastungsdienst</b><br>Frau Kunz<br>Schönbornstr. 16<br>55116 Mainz<br>Telefon: 06131 / 25 04 12 1<br>E-Mail: <a href="mailto:silvia.kunz@malteser.org">silvia.kunz@malteser.org</a> | ✓                 | ✓<br>40%           |                                      | Einzelbetreuung   |           |
| <b>Malteser Werke Mainz „Individueller Entlastungsdienst IED“</b><br>Herr Abtin Yarmohammady<br>Pfarrer-Dorn-Str. 35<br>55127 Mainz<br>Telefon: 06131 / 333 17 01<br>Mobil: 0160 / 90 92 20 10                                  | ✓                 | ✓<br>40%           |                                      | Einzelbetreuung   |           |

| Leistungsanbieter  | Entlastungsbetrag | Pflegesachleistung | Unterstützung bei der Hauswirtschaft | Betreuung                                 | Bemerkung  |
|--|-------------------|--------------------|--------------------------------------|---|--|
| <b>Entlastungsdienste</b>  |                   |                    |                                      |   |  |
| <b>Monika Kozłowska</b><br>Emrichruhstraße 37<br>55120 Mainz<br>Telefon: 0170 / 28 76 974<br>E-Mail:<br><a href="mailto:kozłowskamonika3@googlemail.com">kozłowskamonika3@googlemail.com</a>   | ✓                 | ✓<br>40%           |                                      | Einzelbetreuung                           |  |
| <b>OASE – Oppenheimer Alltagshilfe für Senioren und Familien</b><br>Frau Irene Oplatschkin<br>Auf der Saar 3<br>55276 Oppenheim<br>Telefon: 06133 / 49 14 96 1<br>Mobil: 0170 / 24 70 45 3<br>E-Mail: <a href="mailto:oase.oppenheim@gmail.com">oase.oppenheim@gmail.com</a>   | ✓                 | ✓<br>40%           | ✓                                    | Einzelbetreuung                           |  |
| <b>perle Persönliche Lebensgestaltung Mainz gGmbH</b><br>Verein für Körper- und Mehrfachbehinderte Mainz e.V. Albert-Stoher-Straße 49<br>55128 Mainz<br>Telefon: 06131 / 93 46 -642 / -644<br>E-Mail: <a href="mailto:info@perle-mainz.de">info@perle-mainz.de</a><br>Internet: <a href="http://www.koerperbehinderte-mainz.de">www.koerperbehinderte-mainz.de</a> | ✓                 | ✓                  |                                      | Einzelbetreuung<br>+<br>Gruppenbetreu ung | Ferienbetreuung<br><i>(nur für Kinder)</i> im Sommer + Ostern<br><br>Kinder und Erwachsene mit Handicap (keine Demenz) |

| Leistungsanbieter   | Entlastungsbetrag | Pflegesachleistung | Unterstützung bei der Hauswirtschaft | Betreuung                                     | Bemerkung  |
|---|-------------------|--------------------|--------------------------------------|---|--|
| <b>Entlastungsdienste</b>   |                   |                    |                                      |   |  |
| <b>Persönliche Assistenz im Alltag – Sven Nürnberger</b><br>Herr Nürnberger<br>Mainzer Str. 12<br>55124 Mainz<br>Mobil: 0176 / 32 23 27 64<br>0176 / 23 29 78 72   Email:<br><a href="mailto:info@persoenliche-assistenz-im-alltag.de">info@persoenliche-assistenz-im-alltag.de</a> | ✓                 | ✓<br>40 %          | ✓                                    | Einzelbetreuung<br>Kleingruppen-<br>betreuung | Ansprechpartner für<br>Menschen mit<br>geistiger Behinderung |
| <b>Pflegeberatung Ulrike Zimmermann</b><br>Kastanienring 7<br>55234 Esselborn<br>Telefon: 06731 / 47 15 11 3<br>E-Mail:<br><a href="mailto:pflegeberatung@uzimmermann.com">pflegeberatung@uzimmermann.com</a>   | ✓                 | ✓<br>40%           | ✓                                    | Einzelbetreuung                               |  |
| <b>Sami's Care</b><br>Herr Sami Khalifa<br>Sertoriusring 53<br>55126 Mainz<br>Tel.: 0151 / 68 43 07 58<br>E-Mail: <a href="mailto:samiscare.mainz@gmail.com">samiscare.mainz@gmail.com</a><br>Internet: <a href="http://www.samiscare.de">www.samiscare.de</a>                      | ✓                 | ✓<br>40 %          | ✓                                    | Einzelbetreuung                               | Anleitung pflegerische<br>Betreuung                          |



| Leistungsanbieter  | Entlastungsbetrag | Pflegesachleistung | Unterstützung bei der Hauswirtschaft | Betreuung       | Bemerkung   |
|--|-------------------|--------------------|--------------------------------------|-----------------|---|
| <b>Entlastungsdienste</b>  |                   |                    |                                      |                 |   |
| <b>SK – Mobile Betreuung</b><br><b>S. Kecalovic</b><br>Frau Kecalovic<br>Westring 16<br>55120 Mainz<br>Mobil: 0176 / 56 92 65 36   | ✓                 | ✓<br>40 %          | ✓                                    | Einzelbetreuung | HWS kein Schwerpunkt  |
| <b>Wellcare Betreuungsdienst</b><br><b>Daniela Denscheilmann</b><br>Saarlandstraße 322<br>55411 Bingen<br>Telefon: 06721 / 69 79 95 0<br>E-Mail:<br><a href="mailto:kontakt@betreuungsdienst-rlp.de">kontakt@betreuungsdienst-rlp.de</a><br>Internet: <a href="http://www.betreuungsdienst-rlp.de">www.betreuungsdienst-rlp.de</a> | ✓                 | ✓<br>40%           | ✓                                    | Einzelbetreuung | Auf Anfrage Hauswirtschaft<br><br>Ansprechpartner für Menschen mit psychischer Behinderung                                    |
| <b>Zeitgewinn</b><br>Frau Strücker<br>Magdeburgerstraße 37<br>55218 Ingelheim<br>Telefon: 0152 / 37 94 71 33<br>E-Mail: <a href="mailto:hs@zeitgewinn.info">hs@zeitgewinn.info</a><br>Internet: <a href="http://www.zeitgewinn.info">www.zeitgewinn.info</a>   | X                 | ✓<br>40%           |                                      | Einzelbetreuung | Hauswirtschaft auf Anfrage (über Verhinderungspflege)<br><br>Fährt nur äußere Stadtteile an (Finthen, Hechtsheim, Gonsenheim) |

|  |   |           |   |                 |  |
|--|---|-----------|---|-----------------|--|
| <b>Pflegedienste</b>   |   |           |   |                 |  |
| <b>Home Instead</b><br>Herr Müller<br>Friedrich-König-Straße 35<br>55129 Mainz<br>Telefon: 06131 / 21 400 20 | ✓ | ✓<br>100% | ✓ | Einzelbetreuung |  |

## Zusätzliche Informationen

- Verhinderungspflege kann von jedem Anbieter abgerechnet werden
- Entlastungsbetrag kann auch für die sogenannten „Hotelkosten“ in der Kurzzeitpflege in Anspruch genommen werden
- Entlastungsbetrag kann auch für die Tages- und Nachtpflege in Anspruch genommen werden
- Unterstützende Hilfe im Haushalt – keine klassischen „Reinigungsfirmen“
- Pflegedienste können die Betreuungs- und Entlastungsleistungen zu 100% abrechnen
- Weitere Informationen unter [www.pflegelotse.de](http://www.pflegelotse.de)

Stand: März 2024

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Nicht genannte Anbieter können sich gerne an den Pflegestützpunkt wenden (Kontakt siehe unten). Alle Angaben ohne Gewähr. Für evtl. Schreib- oder HTML-Übertragungsfehler wird keine Haftung übernommen.

|   |   |  |
|---|---|--|
| <p><b>Pflegestützpunkt Mainz-Neustadt, Ebersheim</b><br/>           Lessingstraße 12a, 55118 Mainz<br/>  06131-6693860<br/>  06131-6693862</p>                  | <p><b>Pflegestützpunkt Mainz-Hartenberg-Münchfeld, Finthen</b><br/>           Wilhelm-Theodor-Römheld-Straße 34, 55130 Mainz<br/>  06131-5766960 und 2164563<br/>  06131-2187447</p> | <p><b>Pflegestützpunkt Mainz-Altstadt, Oberstadt</b><br/>           Jägerstraße 37, 55131 Mainz<br/>  06131-6004986 und 6004985<br/>  06131-6004987</p>                                      |
| <p><b>Pflegestützpunkt Mainz-Mombach, Gonsenheim</b><br/>           Emrichruhstraße 33, 55120 Mainz<br/>  06131-6931121 und 6931120<br/>  06131-6931122</p> | <p><b>Pflegestützpunkt Mainz-Bretzenheim, Marienborn Drais, Lerchenberg</b><br/>           Ulrichstraße 42, 55128 Mainz<br/>  06131-9325822 und 9325821<br/>  06131-9325823</p>  | <p><b>Pflegestützpunkt Mainz-Weisenau, Laubenheim, Hechtsheim,</b><br/>           Wilhelm-Theodor-Römheld-Straße 34, 55130 Mainz<br/>  06131-2133468 und 2164563<br/>  06131-2777672</p> |

### Impressum Stadt Mainz

Kooperationsgemeinschaft der Pflegestützpunkte der Stadt Mainz, c/o vdek-Landesvertretung, Heinrich-Böcking-Straße 6-8, 66121 Saarbrücken, Tel.: 0681/ 92671-0, Fax: 0681/ 92671-28

Vertretungsberechtigte Kooperationspartner: das Land Rheinland-Pfalz, vertreten durch das Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung, Mainz, vertreten durch den Präsidenten Detlef Placzek, die Stadt Mainz, vertreten durch den Oberbürgermeister Herrn Nino Haase, Ambulanter Dienst Gesundheitspflege GmbH, vertreten durch den Geschäftsführer Herrn Karim Elkhawaga, Pflegenetz Mainz e.V., vertreten durch Frau Annette Frerichs, der Caritasverband Mainz e.V., vertreten durch den Vorstand des Caritasverbandes Mainz e.V. Herrn Stefan Hohmann, AWO Bezirksverband Rheinland e.V. & Pflegenetz Mainz e.V. (als Verbund) vertreten durch den Vorstandsvorsitzenden Herr Andreas Zels, der Arbeiter-Samariter-Bund Landesverband Rheinland-Pfalz e.V., vertreten durch die Geschäftsführerin Frau Daniela Matthias, AOK Rheinland-Pfalz/Saarland - Die Gesundheitskasse, Eisenberg, vertreten durch die Vorstandsvorsitzende Dr. Martina Niemeyer, BKK Landesverband Mitte, Hannover, vertreten durch die Landesvertreterin Bettina Hamann, Knappschaft, Bochum vertreten durch die Regionaldirektion Saarbrücken, vertreten durch die Leiterin der Regionaldirektion Gerrith Kiefaber, IKK Südwest, Saarbrücken, vertreten durch den Vorstand Prof. Dr. Jörg Loth, Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG), Kassel vertreten durch den Vorstand Martin Empl, sowie Techniker Krankenkasse (TK), BARMER, DAK-Gesundheit, Kaufmännische Krankenkasse - KKH, Handelskrankenkasse (hkk), HEK - Hanseatische Krankenkasse vertreten durch den Verband der Ersatzkassen, seinerseits vertreten durch den Leiter der vdek-Landesvertretung Rheinland-Pfalz, Martin Schneider